

جامعة الشاذلي بن جديد الطارف
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

قسم علم النفس

الإجابة النموذجية لاختبار السداسي الثالث في مقياس نظريات الشخصية:

الجواب الأول:

يقصد بالشخصية أنها تنظيم دينامي يحدد التكيف الخاص بفرد معين في بيئته، وهي أيضا تسمح لنا بالتنبؤ عما سيقوم به الشخص عندما يوضع في موقف ما.

وقد عرفها ايزنك بأنها ذلك التنظيم الثابت والدائم إلى حد ما لطباع الفرد ومزاجه وتكوينه العقلي والجسمي، والذي يحدد أساليب توافقه مع بيئته بشكل مميز.1

تتكون الشخصية من مكونات متعددة ومتنوعة يمكن حصرها في:2

المكونات الجسمية: وتتمثل في الكيان الجسمي الموروث والتي تتضمن المظهر الجسمي من ناحية الطول والعرض، والحجم وتناسق أعضاء الجسم، سرعة النمو الجسمي والصحة العامة.

المكونات العقلية والمعرفية: تتجلى في العمليات العقلية والقدرات العقلية العامة كالذكاء، الإدراك، التذكر، التفكير وحل المشكلات....

المكونات الانفعالية: فالانفعال هو حالة من التوتر مصحوبة بتغيرات فيزيولوجية داخلية وتغيرات حركية أو لفظية خارجية تحت تأثير معين.

المكونات الخلقية: الخلق هو جانب الشخصية المتصل بالمظهر الاجتماعي والتوافق في المواقف المتعلقة بالقيم الدينية والمثل العليا والعرف، والقانون والمعايير السائدة في البيئة التي يعيش فيها الفرد.

المكونات البيئية: وتتمثل في العوامل الثقافية، الاجتماعية، العادات والنظم التربوية، والأسرية والمدرسية التي تؤثر في تكوين الشخصية.

الطبولوجية النفسية ليونغ: تعتبر نظرية ليونغ من بين أحد نماذج نظرية الأنماط التي تقسم الناس إلى مجموعة من الأنماط بناء على بعض الخصائص والصفات التي تميزهم، وأهم ما شاع من آراء ليونغ هو نظريته في أنماط الشخصية حيث فرق بين نمطين من الشخصية هما:

النمط المنطوي: الذي يتميز بالميل إلى الانطواء والانغلاق على الذات، الخجل، تجنب الناس، يرتاح للوحدة، الطاقة النفسية هنا تتوجه نحو الداخل.

النمط المنبسط: يكون تنظيم الشخصية متجه نحو الخارج، يحب الحركة والعلاقات الاجتماعية.

وقد ذهب يونغ إلى أبعد من تقسيمه للشخصية إلى نمطين، إلى أن هذه التنظيمات الخارجية والداخلية يمكن تقسيمها أيضا إلى عمليات عقلية تقوم على اختبار وتحقيق الخبرات بالتحليل المنطقي، وإلى عمليات لاتعقلية تحدها بدرجة كبيرة الصدفة والمدرجات الطارئة.

وتنقسم العمليات العقلية بدورها إلى وظيفتين فرعيتين هما: الشعور والتفكير أما العمليات اللاتعقلية فيقسمها إلى وظائف الإحساس والحدس، وتتميز العمليات العقلية بالنظرة إلى الأمور نظرة واعية مطابقة للعقل، وبالتمسك بالأحكام، أما العمليات اللاتعقلية فتتميز بعمق الإدراك. وهنا يذهب يونغ إلى أن كلا النمطين الواسعين ينظم حول كل منهما أربعة معالم نوعية تحدد طبيعة هذين النمطين هي: التفكير، الشعور، الإحساس، الحدس، وفي ضوء وجهة نظر يونغ يمكن استخلاص ثمانية فئات للشخصية هي: 7

الوظائف	المنبسط	المنطوي
التفكير	يتركز حول الحقائق الموضوعية	يتميز بالجانب النظري، يبدو كشخص غير عملي أحيانا
الشعور	إقامة الانسجام والتوافق مع العالم الخارجي، تنمية العلاقات الودية مع الآخرين	ينسجم مع عالمه الداخلي، يعيش مع أحلامه ومشاعره الخاصة.
الإحساس	يتأثر باللذة والألم، يتمتع بالخبرة الحسية	يتأثر باللذة والألم، لديه ذاكرة قوية
الحدس	يتأثر بالالهام والتبصر، والاحكام، يمتلك مشاريع جديدة على الدوام	يتأثر بالالهام والتبصر، والاحكام، قد يكون مبتكر

الجواب الثاني:

شرح المفاهيم:

السمة: هي بنية عصبية نفسية لها القدرة على استخلاص المثيرات المتكافئة وظيفيا وعلى التوجيه المستمر للسلوك، وهي الوحدة البنائية للشخصية، وهي أيضا مضامين ومفاهيم عقلية أو تخيلية مستنتجة من السلوك الظاهر الذي نقوم به. 2

النمط: وهو مجموعة من الخصائص والسمات التي تتواجد لدى مجموعة من الأفراد والتي تساعد في وضعهم في فئات أو أنماط، فهو تجمع للسمات في مجموعات مع بعضها وتكون من الاتساع بدرجة نشير عليها كأنماط. 2ن

المزاج: مجمل المظاهر المميزة للطابع الانفعالي للفرد وهي وراثية. 2ن

الاتجاه النفسي: الاتجاهات تحمل حكما تقويميا وقد يتبنى اكثر من شخص مختلفي السمات اتجاها مماثلا. 2ن

العوامل الخمسة الكبرى: هي خمسة عوامل أساسية مستقلة للشخصية وهي تنتمي إلى نظرية العوامل الخمسة للشخصية وهي نموذج يقوم على تصور مؤداه أنه يمكن وصف الشخصية وصفا اقتصاديا كاملا من خلال خمسة عوامل هي: العصابية، الانبساطية، الطيبة، الانفتاح على الخبرة، يقظة الضمير. 2ن