

مقياس: مدخل الى علم النفس

المحاضرة 5/ مناهج البحث في علم النفس

الاسناد المسؤول	الرتبة	الايمايل	الكلية	القسم	الطلبة المعنيين
د/ زويتي سارة	محاضر	s.zouiti@univ-eltarf.dz hamisara82@yahoo.com	الاجتماعية والانسانية	جدع مشترك	أولى علوم اجتماعية

أهداف المحاضرة

✚ تمكين الطالب من اكتساب مفاهيم حول المناهج المعتمد في علم النفس

✚ التعرف على المنهج الوصفي ، المنهج العيادي، التاريخي التجريبي....

هناك عدة مناهج تستخدم في العلوم الاجتماعية والانسانية، نذكر اهم المناهج المستخدمة في علمة

النفس وهي

المنهج الوصفي:

وهو اكثر اساليب البحث استخداما في العلوم السلوكية بصفة عامة وعلم النفس بصفة خاصة، وهو يهدف الى استقصاء ظاهرة من الظواهر النفسية كما هي قائمة فعلا في الوقت الحاضر او كما حصلت سابقا بقصد تشخيصها وكشف جوانبها وتحديد العلاقات بين عناصرها او بينها وبين ظواهر نفسية او اجتماعية اخرى.

منهج الاستبطان:

يسمى أيضا منهج الملاحظة الذاتية للفرد لمحتويات شعوره ويقوم على تأمل المرء لذاته وملاحظة الحوادث النفسية وغير ذلك من الخبرات والأحداث كذلك وصف الفرد مشاعر التعب ، القلق والفرح... الخ

وهذه خبرات قد تكون حسية أو عقلية أو انفعالية ثم رواية هذه الخبرات الشعورية رواية دقيقة وموضوعية، إن الاستبطان يقوم على الخبرة الذاتية للشخص وهذه الخبرة الذاتية يقال أنها ضد ما يتسم به المنهج العلمي من موضوعية ، لأن رواية الخبرة الشعورية أمر شخصي لا يمكن التحقق من موضوعيته

المنهج الإكلينيكي/ دراسة الحالة:

يستخدم في تشخيص وعلاج الأفراد الذين يعانون من اضطرابات نفسية أو انحرافات جنسية أو خلقية أو مشكلات سوء التوافق وأهم الوسائل المستخدمة في هذا المنهج ما يلي : المقابلة ،القياس السيكولوجي وتطبيق الاختبارات النفسية.

المنهج التتبعي:

يضم نوعان الدراسات: - الطولية و المستعرضة- هو من أهم المناهج الفرعية للمنهج الوصفي يقوم المنهج التتبعي على تتبع نمو ظاهرة نفسية معينة خلال العمرية المختلفة وما يصاحب هذا النمو من أعراض ومشكلات نفسية أو تتبع دراسة حالة سلوكية معينة لأطفال ذوي سلوك مضطرب أو عدواني أو تتبع دراسة حالة مريض من خلال تتبع مراحل حياته والأزمات التي تعرض لها وهو منهج يتطل تأملا و صبرا من الباحث لأن البحث يستغرق مدة طويلة من الزمن.

المنهج التجريبي :

هو مجموعة من الاجراءات العلمية التي يتخذها الباحث للوقوف على العلاقة بين متغيرين أو أكثر وهناك متغيرات مستقلة ومتغيرات وسيطة ومتغيرات تابعة وعرضية أو دخيلة التي يجب عزلها ، والتجربة .

يقوم المنهج التجريبي على المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية، كما ان الباحث يعتمد على اختبار قبل وبعدي - القياس القبلي والبعدي-